

LOKALANZEIGER

Zeitung für Darmstadt Eberstadt · Johannesviertel · Martinsviertel | 16. Oktober 2024 | KW 42 | 33. Jahrgang

Antik Galerie
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt



Schwimmen sollten alle können
Erfolg für Schwimmschule SchwimmSharks und SchülerInnen in Eberstadt

Foto: privat

EBERSTADT – Das Projekt „Schwimmen sollten alle können“ wurde von Deniz Rabia Üzer, der engagierten Inhaberin der Schwimmschule SchwimmSharks in Darmstadt, auf die Beine gestellt und hat sich zum Ziel gesetzt, allen Kindern die Grundkenntnisse des Schwimmens näher zu bringen und ihnen zu helfen, Schwimmabzeichen zu erlangen.

Diese Initiative bietet einen bedeutenden Schritt in Richtung Sicherheit und Spaß am Wasser für Kinder und Jugendliche zusätzlich

zum regulären Schwimmunterricht der Grundschulen. In vielen Grundschulen ist der Schwimmunterricht ein wichtiger Bestandteil des Lehrplans. Jedoch stehen Lehrkräfte oft vor besonderen Herausforderungen, wenn es um die Organisation von Anfängergruppen geht.

Dazu kommt, dass das Niveau der Kinder im Schwimmunterricht stark variiert, von Wasserangst bis zu ersten Schwimmzügen. Dieser breite Leistungsunterschied erfordert eine differenzierte Herangehensweise seitens der Lehrerinnen und Lehrer. ...Fortsetzung auf Seite 2

BEUTEL
Augenoptik

Oberstraße 8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151/5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de

Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist
(EXCC-ZERT.MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

GOLD-ANKAUF & AUKTION
Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten
AUKTIONSHAUS Albert Kiel
Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

m & m
BAU & SANIERUNG

- BADSANIERUNG
- FLIESEN-, PLATTEN- & MOSAIKVERLEGUNG
- BALKONE & TERRASSEN
- VERPUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- RENOVIERUNGSSERVICE UND VIELES MEHR

0 177 36 18 284 | www.mm-bau-san.de
m & m | Bau & Sanierung | Soderstr. 105 | 64287 Darmstadt

NABU
Giftfrei Gärtnern tut gut...
...Ihnen und der Natur.

Weitere Infos unter
www.NABU.de/giftfrei

GÄRTNER VERPUTZ GmbH
Innungs- und Ausbildungsbetrieb
QUALITÄT SEIT 1998

- Außenputz
- Wärmedämmverbundsysteme
- Anstrich
- Rauputz, Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Laminat- und Vinylböden
- Trocknungsgeräteverleih

Bensheim • ☎ 06251/787811
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de



Inspiration?
400 m²
Ausstellung erwarten Sie!

SIE MACHEN URLAUB UND WIR IHR BAD

Sie fahren in den Urlaub und wir realisieren bei Ihnen Zuhause ihr neues Bad. Pünktlich – Versprochen! Das gibt es nicht? Doch! Bei uns.

RICHTER
Hirschbachstraße 72 | 64354 Reinheim
06162 9628-0 | info@richter-reinheim.de
www.richter-reinheim.de
@richter_reinheim | RichterReinheim

BAD & WELLNESS | HEIZUNG & WÄRME | LÜFTUNG & KLIMA
PHOTOVOLTAIK | ELEKTROTECHNIK | KUNDENDIENST



100 Jahre Weltpartag.

Sparkassenbrief
vom 21.10. bis 15.11.2024

- **2,75 % Zinsen p. a.**
- 1 Jahr Laufzeit
- ab 2.500 Euro Anlagebetrag

Angebot freibleibend.

Sparkasse Darmstadt

Schwimmen sollten alle können

...Fortsetzung von Seite 1
kräfte, um sicherzustellen, dass alle Kinder entsprechend ihren Fähigkeiten gefördert werden. Durch gezielte Maßnahmen, wie kleinere Gruppengrößen, viele qualifizierte Schwimmlehrkräfte und differenzierte Unterrichtsmethoden bietet die Schwimmschule Schwimmsharks Schulen in Darmstadt Unterstützung. Vom 2. bis 6. September 2024 führte die Schwimmschule in Kooperation mit der Ludwig-

Schwamb-Schule in Eberstadt einen Intensiv-Schwimmkurs im Bessunger Schwimmbad durch. Er bot eine hervorragende Gelegenheit für junge SchwimmerInnen, das Schwimmen zu lernen und ihre Schwimmabzeichen zu erwerben. Mit einer klaren Vision und engagierter Durchführung setzte Deniz Rabia über dieses Projekt in Zusammenarbeit mit der Schulleitung und der sportlichen Leitung der Ludwig-Schwamb-Schule er-

folgreich um. Dank der gesamten Finanzierung des Kurses durch den Förderverein der LSS und der BB-Bank war der Schwimmkurs für alle Kinder kostenlos. Unter der Anleitung von fünf erfahrenen SchwimmlehrerInnen erlangten die Kinder täglich grundlegende Schwimmfähigkeiten und eine Menge Motivation und Unterstützung. Viele der TeilnehmerInnen konnten ihr Seepferdchen-Abzeichen ablegen, und einige schafften sogar das Seeräuber-Ab-

zeichen, was für gute Vorarbeit im Schwimmunterricht und das hohe Niveau der Schwimmsharks spricht. Das Projekt „Schwimmen sollten alle können“ zeigt eindrucksvoll, wie durch gezielte Bildung und engagierte Lehrer wichtige Lebenskompetenzen vermittelt werden können. Die Vision, dass jeder Mensch sicher schwimmen kann, bleibt ein zentrales Anliegen der Schwimmschule, und das aktuelle Projekt stellt einen wichtigen Schritt auf diesem Weg dar.

Ihr Altgold ist Geld wert!
Barankauf bei Ihrem Fachmann
welz SEIT 1833
Juwelier & Uhrmacher Goldschmiedearbeiten
Eberstädter Straße 31
Pfungstadt · Tel. 06157/3615
www.welz.info

Reparieren statt Wegwerfen

Das Eberstädter Reparatur-Café öffnet seine Türen

EBERSTADT – Reparieren statt Wegwerfen: Unter diesem Motto öffnet am Samstag, den 2. November von 14 Uhr bis 17 Uhr erneut das Reparatur-Café in Eberstadt seine Türen.



Beim Reparatur-Café Eberstadt übernehmen ehrenamtliche Reparatur*innen die Instandsetzung defekter Geräte vor Ort. Ob das nun der alte Staubsauger, der Drucker, ein Kleidungsstück, Kleinmöbel oder das Fahrrad ist, für die verschiedenen Reparaturen stehen Expert*innen und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit. Nach dem Motto „Reparieren statt Wegwerfen“ wird ganz natürlich Müll-

vermeidung betrieben, wodurch die Umwelt und der entsprechende Geldbeutel geschont werden sowie im Sinne von Nachhaltigkeit gehandelt wird. Dies regt zu einem bewussteren Konsumverhalten an. Hierzu zählt auch die Abgabe von Lebensmitteln durch Foodsharing Darmstadt e.V. Damit aber auch eine gemütliche

und entspannte Atmosphäre die Reparaturarbeiten fördert, haben die Veranstalter*innen über das Nachbarschaftscafé wieder fleißige Kuchenbäcker*innen gewinnen können, die hierzu auch Kaffee, Tee und Mineralwasser anbieten. Darüber hinaus bietet das Reparatur-Café gleichzeitig einen

Raum der Begegnung für Menschen unterschiedlicher kultureller Hintergründe aus ganz Eberstadt und lädt ein, neue Kontakte zu knüpfen. Dies stärkt den lokalen Zusammenhalt und dient der Förderung der Nachbarschaft in Eberstadt.

Das Reparatur-Café, eine Kooperation des Senioren Netzwerkes Eberstadt, der Wissenschaftsstadt Darmstadt, dem Werkhof Darmstadt e. V., dem Projekt Nala und des Caritaszentrums Eberstadt Süden, findet in den Räumen des Werkhofs Darmstadt e.V., Grenzallee 4-6 statt. Zur Unterstützung des Reparatur-Cafés sind Spenden herzlich willkommen. (NG)

Impressum

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER
LOKALANZEIGER

Erscheinungsweise:
Wöchentlich mittwochs, im Wechsel, kostenfrei an alle Haushalte in Darmstadt-Bessungen und der Heimstättensiedlung (Bessunger Neue Nachrichten), Darmstadt-Eberstadt, Martinsviertel, Johannesviertel (Lokalanzeiger) sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt.

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 3929833
Telefax 0 61 51 3929899
info@combi-medien.de
www.combi-medien.de



Geschäftsführung:
Markus Echternach

Redaktion:
Ulrich Diehl (v.i.S.d.P.)
Ralf Hellriegel
Arthur Schönbein, Produktmanager
Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de.
Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigen:
Michael Pelz (verantwort.)
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2023.

Satz:
Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

Druck:
Mannheimer Morgen
Großdruckerei und Verlag GmbH,
Dudenstr. 12-26,
68167 Mannheim

Vertrieb:
Hundal Direktwerbung
Hans-Böckler-Str. 22,
63179 Obertshausen

Auflage:
über 17.000 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die „Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde. Leserbriefveröffentlichungen werden nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbots-aufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



Weltmeister im Pointfighting Kickboxen

Hannes Marb gewinnt in Rüsselsheim

EBERSTADT – Auch 2024 trug die „WFMC“ ihre Weltmeisterschaften in Rüsselsheim aus.

Nachdem Hannes Marb im letzten Jahr Udo Sohn knapp im Finale un-

terlag, waren nun die Wettkampfleistungen so konstant, dass der Sieg beim „Kickboxen Pointfighting“ in der Altersklasse „Masters 45+“ zu Recht an Hannes von der Kampfsportschule San-Ti in Eber-



stadt ging. In allen Fights, ob nun gegen Vorjahresweltmeister Udo Sohn, Saly Brenke oder Pino Abbonizio – mit einem souveränen Punkteabstand war Hannes bei allen Kämpfen am Ende der Beste! Weiterhin war jeder Treffer von Hannes mit einer Spende von

fünf Euro beziffert. Bei 36 Treffern freut sich nicht nur der Sponsor „1A Personal“ besonders über diesen Titel, sondern auch die „Clowndoktoren“, die nun das Geld erhalten. „Lachen hilft heilen“ ist deren Motto - da hat sich die WM gelohnt! (NG)

sterbenleben
Sabine Eller

Individuelle Bestattungen in Darmstadt und Umgebung

Warmherzig und fachkompetent begleiten wir Sie, damit die Zeit um Tod und Bestattung kostbar für Sie werden kann.

64297 Darmstadt
Thüringer Str. 9
Tel 06151 13 68 250
kontakt@sterbenleben.de
www.sterbenleben.de

Bestattungen
Beratung am Lebensende • Trauerbegleitung
Meisterbetrieb

Gewalt gegen Stadtpolizisten

Aggressiver Stimmung solidarisch entgegentreten

Die Wissenschaftsstadt Darmstadt verurteilt den Angriff auf Angehörige der Stadtpolizei, der sich am vergangenen Mittwoch (10.) Nachmittag im Zuge einer Verkehrskontrolle in der Nähe des Darmstädter Hauptbahnhofs ereignete. Bei dem Vorfall wurden zwei Stadtpolizisten verletzt.

Zuvor hatte eine Streife der Stadtpolizei einen Autofahrer in der Straße „Am Hauptbahnhof“ angehalten. Der Fahrer des Fahrzeugs reagierte darauf mit Unverständnis und rief

einen Bekannten hinzu. Nach einer zunächst verbalen Auseinandersetzung stieß dieser einen Stadtpolizisten weg und floh in Richtung Berliner Allee. Hier konnte er eingeholt und von den Stadtpolizisten gestoppt werden. Seiner Festnahme widersetzte er sich jedoch sehr stark und schlug mehrfach auf eine Stadtpolizistin ein, so dass diese stürzte und sich verletzte. Auch ihr Kollege erlitt eine Verletzung am Kopf. Der 28-jährige Darmstädter konnte dann durch eine Streife des 2. Revierts vorläufig festgenommen werden. Oberbürgermeister Hanno

Benz und der für die Stadtpolizei zuständige Ordnungsdezernent Paul Georg Wandrey äußern sich entsetzt über die Gewalt, die den Einsatzkräften entgegenschlug: „Es ist uns völlig unverständlich, dass eine banale Verkehrskontrolle in Gewalt gegen Angehörige unserer Stadtpolizei ausartet. Unsere Gedanken sind bei den betroffenen Stadtpolizisten und wir appellieren an die Stadtgesellschaft, der aggressiven Stimmung gegen Einsatzkräfte entgegenzutreten und sich mit ihnen zu solidarisieren.“ (PS / stip)

KU-KI-FEE Festival

Workshops für Kinder und Jugendliche

DARMSTADT – In Darmstadt gibt es ein neues Festival für Kinder von acht bis 12 Jahren. Am Sonntag, den 3. November öffnet das erste KU-KI-FEE (Kultur & Kinderfestival) seine Tore.

KuKiFee ist eine Projektidee des Vereins Lesen und Kultur für alle e.V. und soll Kindern den Zugang zu kultureller Vielfalt ermöglichen und sie zum Staunen und Entdecken bringen. Es ist ein Festival der Gemeinschaft und der Zusammengehörigkeit, eine Anlaufstelle für vielfältige Ideen und ein Ort des gemeinsamen Lernens und Handelns. Das Festival, das in Zusammenarbeit mit der VHS Darmstadt, dem TIP-Theater im Pädagog stattfindet, bietet ein vielfältiges Programm. „Über Spiel und Kreativi-

tät erfahren wir uns in einer kulturellen Gemeinschaft.“, sagt Felicitas Göbel, 1. Vorsitzende des Vereins Lesen und Kultur für alle e.V. Darmstadt. Professionelle Künstlerinnen und Künstler sowie Pädagoginnen und Pädagogen aus den Bereichen Theater, Zirkus und Film leiten sechs Workshops, die von 10 bis 16 Uhr parallel stattfinden und 36 Euro pro Kind kosten. Angeboten werden folgende Kurse:
• Pantomime im Theater mit Klaus Lavies; Pantomime, Leiter des TIP
• Foto- und Filmkunst mit Andreas Noack; Fotograf und Medienmanager
• Moderner Tanz mit Katrin Schyns, Theater- und Tanzpädagogin BuT, Schauspielerinnen und Sängerin
• Zirkusakrobatik mit Andreas Funk, Zirkuspädagoge

• Über Kreatives Schreiben zur Szenischen Lesung, mit Felicitas Göbel, Theaterpädagogin BuT, LRS-Lerntherapeutin, Vorsitzende des Vereins Lesen und Kultur für alle e.V.
• Zauberclowns mit Jorgi Slimistinos, Regisseur, Theaterpädagoge BuT Zauberclown und stellvertretender Vorsitzender des Vereins Lesen und Kultur für alle e.V.
Das Projekt wird gefördert von der Sparkasse Darmstadt und der Bürgerstiftung Darmstadt.
Das Festival ist barrierefrei und bietet den Kindern die Möglichkeit, in einer kreativen und inspirierenden Umgebung neue Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. (NG)
Anmeldungen bis 30. Oktober auf www.darmstadt-vhs.de



KAHRHOF
BESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE

Lernen Sie uns kennen, bevor Sie uns brauchen.

Wir beraten Sie einfühlsam im Trauerfall und bei der Vorsorge.

Folgen Sie uns auf Social Media oder besuchen Sie unsere Veranstaltungen:



Merckstraße 13 · 64283 DA · 06151 599080



WICHTIGE RUFNUMMERN

◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake	06157 9374556
◇ Apothekennotdienst	0800 0022833
◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst	116117, 06151 896619*
◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)	06151 28073
◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service	06151 5050
◇ Bestattungen Breitwieser	06151 55890
◇ Bestattungen Dechert	06151 96810
◇ Bestattungen Sabine Eller	06151 1368250
◇ Bestattungen Kahrhof	06151 599080
◇ Bezirksverwaltung Eberstadt	06151 132423
◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst	06151 177460
◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst	06151 360610
◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz	06151 3606680
◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle	112
◇ Frauenhaus	06151 376814
◇ Frauennotruf (Pro Familia)	06151 45511
◇ Gesundheitsamt	06151 3309-0
◇ Giftnotrufzentrale	06131 19240
◇ Kinderschutzbund	06151 3604150
◇ Krankentransport	06151 19222
◇ Medikamentennotdienst	0800 1921200
◇ Notdienst der Elektro-Innung	06151 318595
◇ Pflegedienst Conny Schwärzel	06151 783065
◇ Pflegedienst Hessen Süd	06151 969770
◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)	06151 95780888
◇ Polizeinotruf	110
◇ Psychiatrischer Notdienst	06151 1594900
◇ Stadtverwaltung Darmstadt	06151-115
◇ Telefonseelsorge	0800 1110111 o. 0800 1110222
◇ Zahnärztlicher Notdienst	01805 607011

* Telefonate werden aufgezeichnet

Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen, karitativen oder informativen Bereich?

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro) und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063 oder per Mail unter info@udvm.de

Fitness, Kurse und Sauna

SPORTSTUDIO



AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

Mühlthalstrasse 21 · 64297 Eberstadt · Tel.: 06151 594710 · www.akuf-gym.de

seit 1983 in Eberstadt

ohne Vertragslaufzeit



Klingender Benefiz Mundart-Kalender

Mit humorvoll-herzerquickendem Gebabbel und Gesang durch das Jahr 2025

Neuartig und originell ist der klingende Benefiz Mundart Jahreskalender 2025. Mit einem QR-Code auf jedem Monatsblatt versehen, sind zur Jahreszeit passend humorvoll-herzerquickendes Ge-

babbel und Lieder zu hören. Fritz Ehmke und Peter Dotterweich von den Mundartfreunden Südhessen haben damit ihre Idee umgesetzt, mit Mundart-Akteurinnen/Akteuren aus der Region Südhessen einen klingenden Mundart Kalender zu gestalten. Die Mitwirkenden sind aus dem Kreis DA-DI: Monika Dambier-Blank und Karlheinz Braun aus Dieburg, Peter Dotterweich aus Ueberau, Gerd Grein aus Lengfeld sowie Gerhard Taler aus Modautal. Aus dem Kreis HP: Der Kinderchor Pavillon Lerchen aus Reichenbach, die Alweschbecher Knäschd, das Damenquartett DievunDo aus Lindenfels und Winterkasten, Conny Rotter und Winfried Lannert auf Fürth/Odw, Irene Drayß aus Ein-



hausen, die Rebellentaler aus dem Weschnitztal, Bernd Ginader aus Bonsweiher-Mörtenbach und Peter Gerisch aus Ellenbach. Aus dem Odenwaldkreis: Helene Bi-

ckelhaupt aus Reichelsheim.

Einen Teil vom Verkaufserlös geht an den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e. V. Preis und Bezugsmöglichkeiten für den Klingenden Benefiz Mundart Kalender 2025 im A4 Querformat:

15 Euro zuzüglich Postversand:
Forstberg Verlag, Breubergstraße 6 a in 64354 Reinheim, T
el.: 06162 82705
info@forstbergmedien.de
Postversand:
Mundartfreunde Südhessen, Fritz Ehmke, Tel.: 06254 2830
ehmke@fritzehmke.de

In Buchläden unter ISBN 978-3-9824679-5-5

Verkaufsstellen:

- Brandau: Reimunds Backstube
- Reinheim: Buch Meyer
- Fürth/Odw.: Buchhandel am Rathaus
- Ober-Ramstadt: Bücher Blitz Dieburg:
- Apotheke am Markt, Zuckerstraße 1 - 3
- Bücherinsel, Markt 7
- Kaufhaus Enders, Zuckerstraße 24 - 26

Die Fernsehritzen



Ihr Kundendienst für TV, Video, Hifi und Monitore, Kabel- und Sat-Empfang, Elektronik für Musiker

☎ 933553

Bessunger Str. 76a
64285 Darmstadt
www.fernsehritzen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.
8.30-10.30 Uhr
16.00-18.00 Uhr

GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert



Sofort
BARGELD

für

ALTGOLD
BRUCHGOLD
GOLDMÜNZEN
SILBER
ZINN
BERNSTEIN



Sofort
BARGELD

für

ZAHNGOLD
GOLDUHREN
GOLDBARREN
SILBERBESTECK-
AUFLAGE

Ernst-Ludwig-Straße 20-22 (gegenüber Deichmann) • 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 • Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 bis 18:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 16:00 Uhr

Neuregelung

Zwischen Pützerstraße und Paula-Ludwig-Platz ist jetzt Fußgängerzone



DARMSTADT Der Abschnitt der Erich-Ollenhauer-Promenade zwischen Pützerstraße und Paula-Ludwig-Platz ist seit Kurzem als Fußgängerzone ausgewiesen worden.

Damit ist das Parken auf der linken Seite der Fläche zwischen den Häusern und das Zuparken des barrierefreien Zugangs zu den Häusern Pützerstraße 4 und 4a untersagt. Die Markierungen für die bisherigen Stellplätze wurden entfernt. Das Einfahren ist für Anwohnerinnen und An-

wohner der Pützerstraße Nr. 6, 6a und 6b und für den Radverkehr erlaubt. Ebenso einfahren dürfen Fahrzeuge der Feuerwehr, Rettungskräfte und Müllabfuhr. „In der Vergangenheit kam es für die Anwohnerschaft sowie für Fahrzeuge der Einsatzkräfte und der Müllabfuhr wiederholt zu Engpässen durch regelwidrig geparkte Fahrzeuge. Mit der Neuregelung wird einer der zentralen Zugänge zum Weltkulturerbe Mathildenhöhe aufgewertet“, so Stadtrat Paul Georg Wandrey. (PS / stip)

Sich einfach mal locker wärmen

Was gegen schmerzhaftes Muskelverspannungen im Winter hilft



lich. Kein Wunder also, dass viele Menschen gerade im Winter über schmerzhaftes Muskelverspannungen klagen. Besonders häufig sind davon Schultern, Nacken und Rücken betroffen.

Kälte verspannt, Wärme macht locker

Wenn Kälte uns verspannt, dann ist Wärme das logische Gegenmittel. Das fängt bei der Kleidung an: Gut isolierend und am besten nach dem Zwiebelprinzip mit mehreren Lagen übereinander sollte das Outfit sein. Mütze und Handschuhe nicht vergessen, denn auch einzelne kalte Bereiche lassen uns frösteln. In Innenräumen kann es schon helfen, sich etwa beim Arbeiten am PC einen wärmenden Schal um die Schultern zu legen. Nicht nur isolieren, sondern aktiv Wärme spenden können zum Beispiel ein warmes (Dusch)Bad oder eine Wärmflasche. Fürs Büro oder für unterwegs ist das aber keine Lösung. Hier bieten sich die mobilen Wärmeprodukte von doc Thermo an. Die Nacken-Auflage und der Rücken-Gürtel passen sich flexibel an, verschwinden unauffällig unter der Kleidung und spenden für acht bis zwölf Stunden kontinuierlich wohltuende Tiefenwärme.

Warm und weich, hart und kalt: Diese Begriffe werden nicht umsonst oft gemeinsam verwendet. Denn die meisten Materialien sind bei hohen Temperaturen weicher und flexibler als bei niedrigen. Das lässt sich auch an unseren Muskeln beobachten. Gut aufgewärmt arbeiten sie am geschmeidigsten, bei winterlicher Kälte und Zugluft

dagegen ziehen sie sich reflexartig zusammen, werden schlechter durchblutet und fühlen sich steif und hart an. Schnell nimmt man dann eine Schonhaltung ein oder zieht die Schultern hoch, wodurch sich die Fasern noch weiter verkürzen. Die in der kalten Jahreszeit abnehmende körperliche Aktivität verstärkt das Problem zusätz-

Zweiter Hetterbach-Lauf“ und Zeitumstellung

EBERSTADT – Der von der LTG Eberstadt organisierte Eberstädter Lauftreff veranstaltet am Samstag (19.) seinen „2. Hetterbach-Lauf“. Alle Gruppen starten um 15 Uhr vom Parkplatz im Löfflerweg (hinter der Frankenstein-Schule), um ihren sportlichen Aktivitäten im Gebiet östlich von Eberstadt nach-

zugehen. Nach etwa einer Stunde kehren alle Teilnehmer wieder zum Startpunkt zurück. Wegen dieser Laufveranstaltung fällt der reguläre Lauftermin am Freitag vorher nicht statt.

Nach dem Hetterbach-Lauf ändert die LTG Eberstadt ihre normalen Laufzeiten: ab Dienstag, 22. Okto-

ber 2024, findet der „Eberstädter Lauftreff“ im Winterhalbjahr bis Ende März 2025 kontinuierlich jeweils dienstags bzw. freitag um 15.30 Uhr statt. Gestartet wird am Ende der Brandenburger Straße (beschilderter Treffpunkt). Weitere Auskünfte sind unter Tel. 06151/55478 erhältlich

Runter von der Couch

Mobil bleiben ist überhaupt einer der wichtigsten Tipps gegen Muskelverspannungen. Deshalb sollte man auch im Winter Sport und Bewegung nicht vernachlässigen. Warm eingepackt ist Spazierengehen oder Walken bei fast jeder Wit-

terung möglich. Gezielte Übungen bei Rücken-, Schulter- oder Nackenschmerzen finden sich unter www.doc-gegen-schmerzen.de/alltags-experten. Und unter den Indoor-Sportarten gelten beispielsweise Yoga, Tai Chi oder Schwimmen und Aquagymnastik in warmem Wasser als besonders entspannend. (djd)

-ANZEIGE-

Sicherheit auf Knopfdruck.
Der Johanniter-Hausnotruf
Nur einen Knopfdruck entfernt, wenn Sie zuhause in eine Notlage geraten.

Tel. 06071 2096420



JOHANNITER

Jetzt 4 Wochen gratis testen.

Selbstbestimmt und sicher zu Hause leben

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter unabhängig und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben. Doch mit zunehmendem Alter oder bei körperlicher Einschränkung gibt es Situationen, in denen man sich unsicher fühlt und das Risiko für Notfälle im Haus steigt. Angehörige, die in der Nähe leben und sich kümmern, können nicht rund um die Uhr da sein. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter fühlen Sie sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe.

Der Johanniter-Hausnotruf ist einfach zu bedienen: Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät am Arm oder um den Hals ist mit einem Notruftaste ausgestattet. Im Notfall erreichen Sie innerhalb kürzester Zeit einen erfahrenen Mitarbeiter in unserer Notrufzentrale, der Ihnen rund um die Uhr und an sieben Tagen in der Woche zur Seite steht.

Sie interessieren sich für unseren Hausnotruf? Unser Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter 06071 2096 420 an, wir finden die Notruf-Lösung, die am besten zu Ihnen oder Ihren Familienangehörigen passt. Ausführliche Informationen finden Sie auf johanniter.de/hausnotruf-testen.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

Abstiegskampf

Lilien müssen nach unten schauen



DARMSTADT – Im Sommer ist der SV Darmstadt 98 nach einer enttäuschenden Saison aus der Bundesliga abgestiegen. In der zweiten Liga ist es bisher noch nicht gelungen, in Tritt zu kommen.

Nachdem in der vergangenen Spielzeit einige Spieler ausgeliehen wurden – vor allem in der Winterpause wurde der Verein hier nochmal aktiv – und einige Verträge am Ende der Saison ausliefen, gab es zur Saison 2024/25 einen starken Umbruch. Sportdirektor Paul Fernie steht vor einer schwierigen Aufgabe: Spieler wie Marvin Mehlem mussten ersetzt werden. Torsten Lieberknecht, mit dem die Lilien in

die Bundesliga aufgestiegen sind, schaffte es nicht, die neu zusammengestellte Mannschaft zum Erfolg zu führen. Nach einer katastrophalen Leistung auswärts in Elversberg trat er zurück. Neuer Trainer wurde Florian Kohfeldt, unter dessen Leitung noch einige weitere Spieler verpflichtet wurden. Offenbar war er von der Zusammenstellung und Qualität des Kaders nicht überzeugt, weshalb der Verein nach dem bereits geschlossenen Transferfenster erneut aktiv wurde.

Nach acht Spielen haben die Lilien jetzt sechs Punkte und stehen auf dem Relegationsrang. Ein Erfolgsergebnis für Mann-

schaft und Fans war das spektakuläre 5:3-Auswärtsspiel auf Schalke. Ansonsten warten die Anhänger seit mehr als einem Jahr auf einen Heimsieg am Böllenfalltor. Zuletzt wurde dort Werder Bremen geschlagen.

In dieser Saison geht es einzig darum, den Abstieg zu vermeiden und möglichst schnell die erforderlichen 40 Punkte zu erreichen. Dafür muss es die Mannschaft schaffen, das Publikum wieder zu begeistern. Zumindest in diesem Punkt ist das Team auf einem guten Weg, wie zuletzt auch das Spiel in Karlsruhe gezeigt hat.

SV98/as



Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung



Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de

www.pflegedienst-hessen-sued.de

myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost



**Mitarbeiter
finden**

Job suchen

**Jobmailer
abonnieren**

Rhein Main Verlag



Michael Pelz
Verkaufsleiter
0151/40249692

@ michael.pelz@rheinmainverlag.de



**Ihre Spende
gibt Kindern
ein gutes
Bauchgefühl.**

Helfen
Sie unter
www.dkhw.de



redaktion@combi-medien.de

KLEINANZEIGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
Muhn-Bauteile
☎ 06150-14151 · muhn.de

Kaufe Motorräder alle Marken,
alle Modelle, Quad, UTV, Chopper,
Enduro, Beiwagen, E-Roller oder
E-Bikes. Auch mit Mängel oder Un-
fall. Bitte alles anbieten. Zahle bar
Tel. 06158-6086991, 0173-3087449

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles
anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Wir verkaufen Ihre Immobilie
zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer,
Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449



Garten- & Baumdienstleistungen
Vertikutieren, Rasen mähen,
Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung,
Bepflanzungen, Hecken-, Obst- &
Ziergehölzschnitt, Zäune, Stein-
arbeiten, Dachrinnenreinigung,
Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen.
Anfahrt und Beratung kostenlos.

mobil: 0176-23855035
oder 06151-1547722

E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Kaufe alle Wohnwagen, Wohn-
mobile, Traktoren, Bagger, Anhän-
ger, Baumaschinen, zahle bar und
Höchstpreise! Tel. 0151-71872306,
06258-5089921

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen,
Zustand egal auch mit Mängeln
Tel. 0174-6004673

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

... alles im grünen Bereich

Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Ge-
hölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und
Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege-, und
Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste

Anfahrt u. Beratung kostenlos

Inhaber Murat Aksoy

☎ **0163-2855212** oder
06150-83190

✉ info@pro-natur.net

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/- mobile, Traktoren,
Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.

Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006
0177/ 31 05303

RAN ANS ENERGIENETZ? DAS IST MEIN BUSINESS.

**ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.**



Nico D.

Projektleiter Netzanschlussmanagement
bei der e-netz Süd Hessen
berät Unternehmen und schließt
sie an die Energiewende an.

ENTEKA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

Große Jubiläumsfeier auf der Piazza

45 Jahren GRÜNE in Darmstadt

DARMSTADT – „Feiern ist gut, auch in ernsten Zeiten, denn gerade dann ist es wichtig, die Zuversicht nicht zu verlieren“, so die Parteisprecherin Hildegard Förster-Heldmann (MdL) bei der Ankündigung des GRÜNEN Jubiläumsfestes.

Rund 200 Gäste folgten am vergangenen Samstag ihrem Aufruf und stießen auf der Piazza an der Stadtkirche auf 45 Jahre GRÜNE in Darmstadt an. Bevor es jedoch in der ZOO bar ans Feiern ging, spannten Förster-Heldmann und ihr Co-Sprecher Heiko Depner gemeinsam mit den Gastredner*innen Daniela Wagner, Jochen Partsch, Omid Nouripour und Philip Krämer einen großen Bogen von den Anfängen der Partei bis in die Zukunft.

Die ehemalige Bundestagsabgeordnete Daniela Wagner machte als Gründungsmitglied in ihrer Ansprache deutlich, wie sich der Darmstädter Kreisverband aus Gruppen der Anti-Atomkraft-, Umwelt- und Friedensbewegung 1979 gründete. Humorvoll schilderte sie die Entwicklung, aber auch die Konfliktpunkte der ersten Jahre:

Die Auseinandersetzungen zwischen „Fundis“ und „Realos“, die Diskussionen um den politischen Stil und das Ringen um Kompromisse, um für Darmstadt und die Bürger*innen das Beste zu erreichen.

Dass die Menschen seit jeher im Mittelpunkt GRÜNER Politik in Darmstadt stehen, war auch Thema der Rede von Jochen Partsch. „Wir als GRÜNE treten an für eine vernünftige, aber im Ziel ökologische Verkehrspolitik, für eine Wirtschaftspolitik, die die Entfaltung von Start-ups und die Ansiedlung von neuen Unternehmen möglich macht. Eine Politik, die neue Wohnungen schafft und den Bau von Nordbad, Berufsschulzentrum und Stadion umgesetzt hat. All das ist unter unserer Regierungsverantwortung passiert. Und dafür übernehmen wir auch weiterhin Verantwortung. – Es geht darum, Gebrauchswerte für die Bürgerinnen und Bürger zu schaffen und diese deutlich zu machen. Zentrum unserer politischen Arbeit ist, dass wir Arbeitsplätze, Kinderbetreuung, eine soziale Balance und gute Aufnahmebedingungen für

Geflüchtete schaffen, dass es aber auch klare Grenzen gibt, wenn unsere Regeln übertreten werden“, so der ehemalige Oberbürgermeister.

Unter großem, herzlichem Applaus betrat der scheidende Bundesvorsitzende Omid Nouripour die Bühne. Er machte deutlich, dass die Gründungsziele der GRÜNEN, für die die Mitglieder einst als verrückt belächelt wurden, heute relevanter denn je sind. „Ökologisch heißt heute Klimaschutz. Das ist und bleibt ein zentrales Thema. Die Hälfte aller Nachrichten sind Wetterextreme irgendwo auf der Welt, auch hier bei uns in Deutschland. Die Klimakrise ist Menschen gemacht, die Wissenschaft ist da einhellig. Unsere Partei war diesbezüglich schon vor 45 Jahren vorne dran und es bleibt eine gigantische und zentrale Aufgabe. Dabei geht es schon lange nicht mehr nur um Klimaschutz, sondern auch um Klimaanpassung. Die Spinner von damals brauchen wir heute so nötig wie nie zu vor.“

Nouripour betonte, dass die Fragen der Daseinsvorsorge und Infrastruktur auch Fragen der

Demokratie und der Verteidigung unserer Freiheit seien.

„Unser Job ist es, nah an den Kernthemen der Menschen zu bleiben. Es geht um eine Politik des Gehört-Werdens und Ihr in Darmstadt lebt vor, wie es gehen kann. Die Darmstädter GRÜNEN zeigen, was es heißt, Verantwortung zu übernehmen und haben keine Angst davor, Kompromisse einzugehen“, so Nouripour. „Gleichzeitig haben die Darmstädter GRÜNEN gezeigt, dass dies nicht um jeden Preis geschieht. Es muss schon stimmen, was am Ende rauskommt. Wir sind kein Spielball für die anderen, sondern haben klare Ziele, für die wir stehen.“

„Politikerinnen und Politiker dürfen nicht nur bis zur nächsten Wahl denken, sondern müssen Entscheidungen für die Zukunft treffen, auch wenn sie selbst davon nicht mehr betroffen sind“, so Hildegard Förster-Heldmann.

Der Parteisprecher Heiko Depner stellte heraus, dass die GRÜNEN in Darmstadt mit CDU und Volt eine funktionierende Koalition haben. „Natürlich gibt es auch mal Streit“, sagte er, „was letztendlich aber

nach draußen getragen wird, ist der gemeinsame politische Kompromiss, der unter unterschiedlichen Parteien geschlossen werden kann. Und dazu lade ich auch die Darmstädter SPD ganz herzlich ein.“

Der GRÜNE Bundestagsabgeordnete Philip Krämer, der bei der kommenden Bundestagswahl als Direktkandidat für Darmstadt antritt, sagte: „Wir haben zwei zentrale Krisen, die existenziell sind“, so Krämer. „Das ist zum einen die Klimakrise und seit dem Überfall Russlands auf die Ukraine auch eine Sicherheitskrise. Um unsere Freiheit zu erhalten, ist es notwendig, dass wir weltweit die regelbasierte Ordnung sowohl sicherheitspolitisch als auch wirtschafts- und wissenschaftspolitisch verteidigen. Nur in freien, demokratischen Gesellschaften können sich die kreativsten Lösungen für die

Herausforderungen der Zukunft durchsetzen. Wir GRÜNE symbolisieren genau diese Freiheit. Und deshalb müssen wir weiter vereint mit allen Kräften dafür einstecken.“ (GRÜNE)

Auch in unserem Land haben längst nicht alle Menschen ihr täglich Brot.

Mit Ihrer Spende können Sie all denen helfen, die es sich nicht leisten können!

Spendenkonto:
Volksbank Darmstadt
Konto-Nr. 59 339 00 - BLZ 508 900 00



Darmstädter Tafel e.V.
Bismarckstraße 100
64293 Darmstadt
www.darmstaedtertafel.de



IHR PROFI RUND UMS HAUS

150,- €
Neukunden
Rabatt

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutz Mischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

Dienstleistungen

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ und Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt und Holz
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Holz streichen
- Hecken/ Bäume schneiden aller Art
- Wintergartenreinigung
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Winterdienst
- Tapeten entfernen

Unsere Arbeit steht für
100% Kundenzufriedenheit !

KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT

06106 / 2791922

Hochstädter Str. 16
63110 Rodgau

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de



www.combi-medien.de
Aktuelles aus Südhessen

