

Erste Schwimmstunde - Checkliste:



1. Badeanzug/Badehose: Trage bequeme Badebekleidung, die dir Bewegungsfreiheit ermöglicht und gut sitzt.
2. Badekappe (optional): Wenn du lange Haare hast, kann eine Badekappe helfen, sie zusammenzuhalten und das Schwimmen angenehmer zu machen.
3. Handtuch: Ein großes Handtuch, um dich nach dem Schwimmen abzutrocknen.
4. Flip-Flops oder Badeschuhe: Trage Flip-Flops oder Badeschuhe, um dich am Poolrand sicher zu bewegen.
5. Umkleideutensilien: Packe eine Plastiktüte für nasse Badebekleidung und Wechselkleidung ein, wenn du dich nach dem Schwimmen umziehen möchtest.
6. Duschzeug: Um nachdem Schwimmen zu duschen.

-> Der Eintritt zum Bad muss am Eingang des Bades bezahlt werden, sofern das Kind über 6 Jahren ist.

Nun kann dich nix mehr aufhalten, Viel Spaß beim Schwimmen lernen 🐳!

SwimmSharks Team



